**新北市私立格登幼兒園111學年度下學期**

**生活作息表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期/時間** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **08：00-08：40** | **入園****晨光活動（語文活動、配合教育宣導活動、台語童謠、律動）** |
| **08：40-09：10** | **點心時間** |
| **09：10-09：40** | **日記圖/生活經驗分享** |
| **09：40-10：20** | **大肌肉活動** |
| **10：20-11：30** | **學習區探索** |
| **11：30-12：30** | **午餐時間（收拾整理/盥洗）** |
| **12：30-14：00** | **甜蜜午休/寢具整理時間** |
| **14：00-15：00** | **繼續上午未完成的工作** |
| **15：00-15：30** | **點心時間** |
| **15：30-16：00** | **分享回顧/收拾整理** |
| **16：00-18：00** | **全園放學** |

**※作息表僅供參考，本園將適時依幼兒需求進行調整活動**